



हेल्प फोर होम्स

सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



अपने घर को प्राकृतिक विपत्ति का सामना
करने के लिए कैसे बनाए



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter





हेल्प फोर होम्स

सुरक्षित घर बनाने के सुझाव

विषय सूची

प्रस्तावना	3
1. अपने घर का निर्माण स्थान सुरक्षित रखे	5
2. मज़बूत बुनियाद पर घर बनाए	7
3. नीचे से उपर तक घर बाँधे और मज़बूत जोड़ इस्तेमाल करे - कील यानि नीले काफी नहीं है	9
4. तूफान के खिलाफ किस तरह ब्रेस लगाए	11
5. एक अच्छे घर का अच्छा छत ज़रूरी है	13
6. किसी को पीछे न छोड़े	15
7. तैयार रहे	17
ये सुझाव आपके घर को और मज़बूत बनाएंगे का पोस्टर	18
सरल छत का सुझाव का पोस्टर	20
पारम्परिक घर का तरीका का पोस्टर	22
कम पैसे में मज़बूत घर बनाने का पोस्टर	24
- जब कीले पर्याप्त न हो का पोस्टर	26
अपने वर्तमान घर को मज़बूत बनाने का पोस्टर	28
सुरक्षित वापस निर्माण के संसाधन अस्वीकरण, श्रेय, भागीदार	

© शेल्टा क्लस्टा फीजी, 2016

यह एक खुला स्रोत लेख है। इनकी सभी या कुछ कौपियाँ शायद लाभ उठाने के उद्देश्य से नहीं बनी होगी बशर्ते स्रोत को स्वीकृत्य हो।

हर एक व्यक्ति, कम्पनी या संस्था जो निर्माण का कार्य कर रही है, उनकी यह ज़िम्मेदारी है कि वे इस ब्रोचर में दिए गए संरचनाओं और तकनीक के समुचित निर्माण का पालन करे।

इस लेख के विकास में जिन लोगों ने योगदान दिया को पृष्ठ बत्तीस के उपर धन्यवाद दिया गया है। अगर आप इसे दोबारा छापना चाहते है तो आप अपना लोगो पृष्ठ बत्तीस के नीचले भाग में छाप सकते है लेकिन इस लेख के कवर यानि बाहर वाले पन्ने पर नहीं।

कवर वाली तज़वीर: मई 2016 में शेल्टा क्लस्टा फीजी और हेबीटार्ट फोर हियुमेनिटी का प्रशिक्षण था (तज़वीर शेल्टा क्लस्टा, फीजी से)





Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



यह घर समुद्री आँधी विन्स्टन में बच गया जबकि उसके आस-पास के लगभग सभी घर नष्ट हो गए थे। याद रहे कि हर एक जोड़ पर स्ट्रेपिंग लगाए, दीवारों और छत के पेनल्ल्स पर तिरछा ब्रेस और छत वाली लकड़ियों पर मेटल के प्लेट लगाए।

(तज़वीर हेबिटार्ट फोर हियुमेनिटी से)



समुद्री आँधी विन्स्टन के बाद यह घर वापस सुरक्षित निर्माण वाली नितियों से बनाए गए। (स्रोत फीजी रेडक्रॉस सोसाएटी/ आए.आर.एफ.सी)

2

क्यों वापस सुरक्षित निर्माण करना ज़रूरी है।

समुद्री आँधी विन्स्टन से जब 31,200 (इक्तीस हजार दो सौ) से ज़्यादा घर नष्ट हो गए, तो फीजी की सरकार के “हेल्प फोर होम्स” सुविधा के द्वारा देशभर में बड़े पैमाने पर घर वगैरह फिर से बनाने के प्रयास हुए जिससे उन लोगों को घर बनाने का सामान खरीदने के लिए वाउचर्स दिए गए जिनके घर नष्ट हुए या उनको नुकसान पहुँचा।

वर्तमान में निगरानी रखी गई जिससे यह संकेत मिले है कि हालांकि मज़बूत लचीलापन है लेकिन लोग कम से कम संसाधन में और पुराने तरीके से अपना घर फिर से बार बना रहे हैं, जिससे कमज़ोर घर बनेंगे और वो भविष्य में समुद्री आँधियों और अन्य प्राकृतिक विपत्तियों का सामना नहीं कर पाएंगे।

इस पुस्तिका का लक्ष्य है, घर वापस सुरक्षित बनाने का सुझाव देना ताकि लोग निर्माणकार्य की नितियों और उपायों को समझे और मज़बूत घर बनाए जो प्राकृतिक विपत्तियों का सामना कर सकें।

श्री कोलोनियो म्बोला,

डायरेक्टर ऑफ हाउज़िंग, शेल्टा क्लेस्टा फीजी लीड.

3

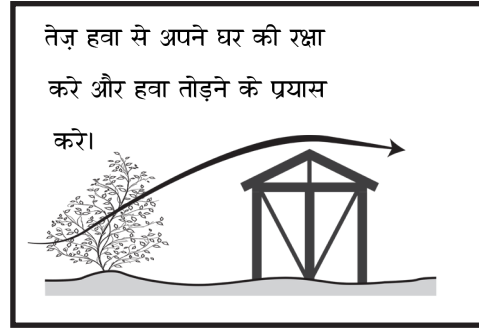
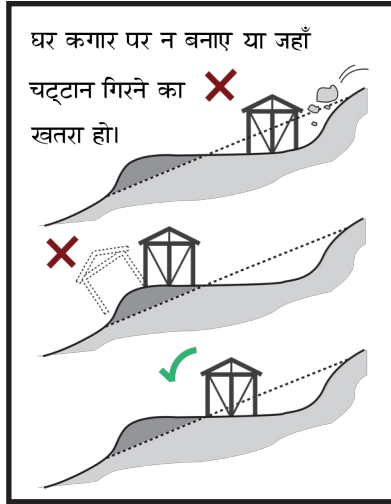




सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter

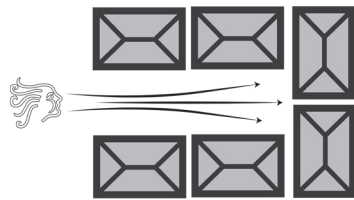


1. अपने घर का निर्माण स्थान सुरक्षित रखे।

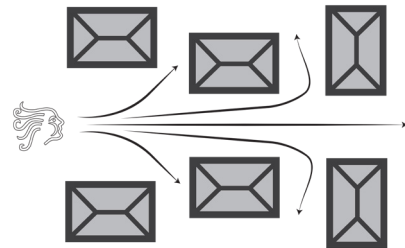
- ✓ संभावित खतरों से बचने के लिए अपने घर को सुरक्षित स्थान पर बनाए, तथा मज़बूत घर का निर्माण करे जो संकटों का सामना कर सके।
- ✓ चपेट में आने वाले कुछ स्थानों पर घर न बनाए, जैसे कि पहाड़ की चोटी पर, समुद्री तट वाले इलाके, बाढ़ के मैदानों तथा घाटी के मुँह पर
- ✓ जिन इलाकों में बाढ़ चड़ने का खतरा हो वहाँ उँचे से घर बनाए।

इमारतों के समूह की योजना कैसे बनाए

जो घर बहुत करीब बने हो तो हवा कैद करते है।



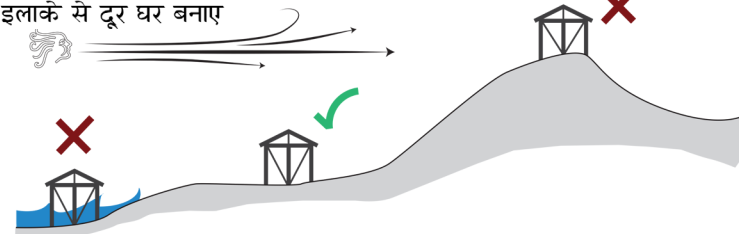
घर दूर-दूर हो तो हवा बीचसे गुज़रती है



अपना घर बड़े-बड़े पेड़ों से दूर बनाए या नुकसान से बचने के लिए घर के पास वाले पेड़ काट दे



खतरा कम करे और जितना हो सके संकट वाले इलाके से दूर घर बनाए

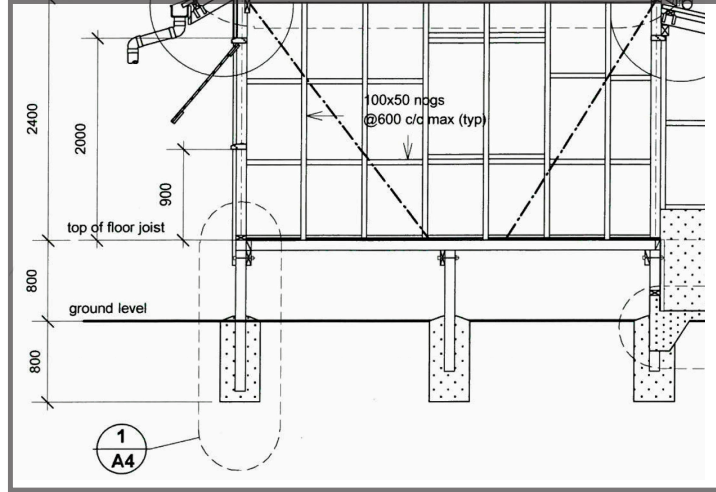




सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



मज़बूत नीव के साथ एक घर के डिज़ाइन का केन्द्र। (स्रोत फीजी रेडक्रॉस सोसाएटी/आए.एफ.आर.सी)

2. मज़बूत नीव पर घर बनाए।

- ✓ अपने घर को मज़बूत नीव के साथ ज़मीन के जिनता अन्दर हो सके एन्कर करो, घर का खूँटा ज़मीन के 0.75 मीटर्स अन्दर गाड़ें। खूँटा और स्टम्प में कील ठोक कर उन्हें कोन्क्रीट के अन्दर जमा दें।
- ✓ ध्यान रहे कि घर की नीव, इमारत का स्थान और ज़मीन की हालत के लिए उपयुक्त हो।

ज़मीन के उपर
लकड़ी का खूँटा

ज़मीन के नीचे
लकड़ी का खूँटा

एन्कर नीव मज़बूत
करता है

ज़मीन के नीचे
द्रीटड लकड़ी
सड़ता नहीं है

हाडवूड खूँटा कोन्क्रीट
नीव के अन्दर जमाया गया

कोन्क्रीट नीव में
रेबरजमाया गया

खूँटा से स्टील का बोल्स कसा गया
ताकि वो सड़े नहीं

बहुत कमज़ोर ✗

मज़बूत ✓

और मज़बूत ✓

सबसे मज़बूत: ✓✓



सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



स्ट्रेपिंग उतना लम्बा होना चाहिए ताकि दोनों ओर चार कील ठोके जा सकें। याद रहे कि तिरछा ब्रेसिंग खींचकर तंग हो जो फ्रेम के अंत में ईर्द-गिर्द लिपटे हो। छत वाले फ्रेम को सहारा देने के लिए टोप प्लेट को डबल या दुगना करें।

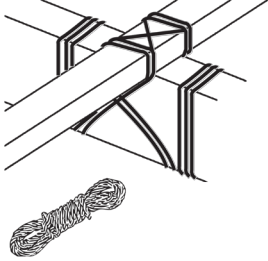
3. नीचे से उपर तक घर बाँधे और मज़बूत जोड़ इस्तेमाल करें

- कील यानि नीले काफी नहीं है।

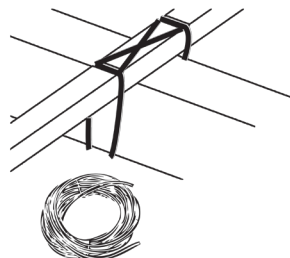
- ✓ ध्यान में रखें कि सभी जोड़ पर मज़बूत कड़ी लगाएँ - छत सामग्री से छत लकड़ी, छत से दीवार और दीवार से नीचे तक।
- ✓ घर के हर एक जोड़ को कील के अलावा अन्य चीज़ से मज़बूत करें।
- ✓ जोड़ ऐसे बनाएँ जिन्हें हिलाया न जा सके। जोड़ मज़बूत करने के लिए कील काफी नहीं है जब तूफान की ताकत की बात आती है। साएक्लोन स्ट्रेप, रस्सी या तार से जोड़ मज़बूत किया जा सकता है।

अपने घर को बाँधने के लिए मैं क्या इस्तेमाल करूँ?

रस्सी या मछली मारने वाली डोरी

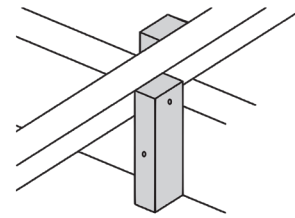


चकला गैलवनाईस तार (कई बार लपेटें)

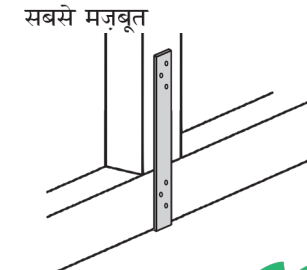


मज़बूत ✓

लकड़ी की क्लीट



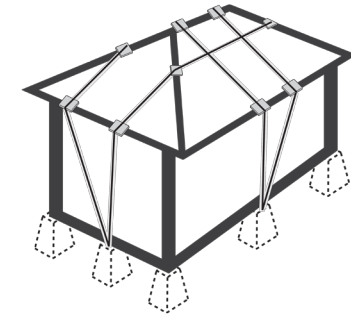
गैलवनाईज्ड मेटल स्ट्रेप



सबसे मज़बूत ✓✓

तेज़ हवाएँ चल रही हैं?

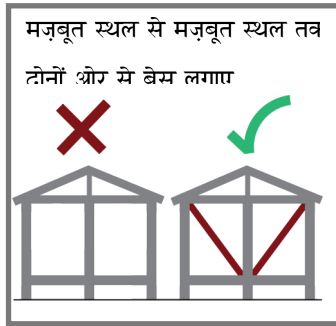
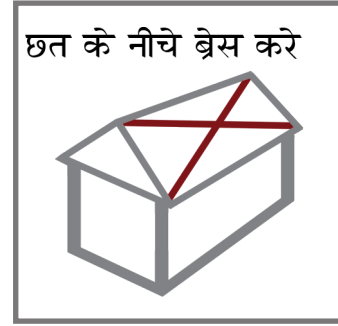
जब तेज़ हवाएँ चले तो अपना घर बाँध लो।



सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



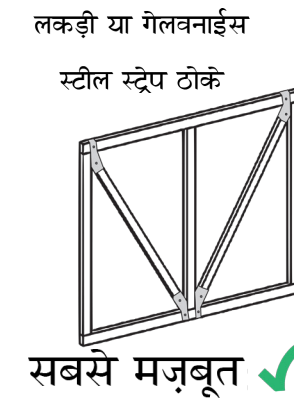
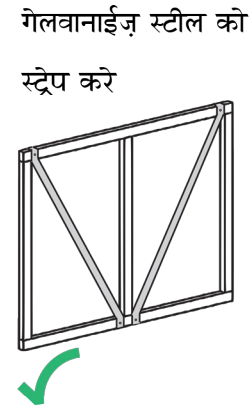
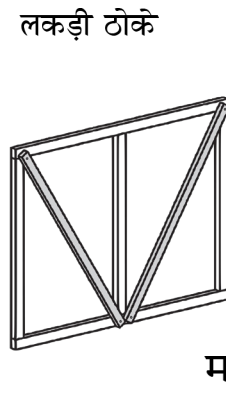
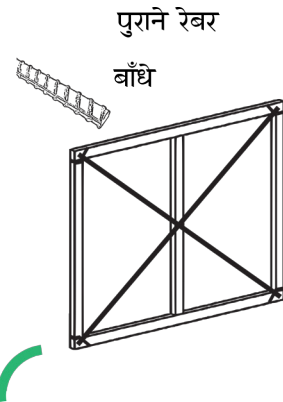
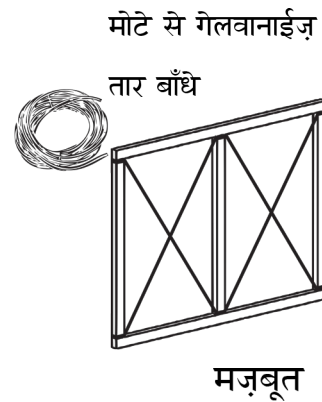
Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



4. तूफान के खिलाफ ब्रेस

- ✓ मजबूत ब्रेस लगाने से तेज हवा आपके घर को धकेल या उखाड़ नहीं सकेगी।
- ✓ अपने घर के मजबूत स्थलों के बीच ब्रेस करे।
- ✓ सभी दीवार और छत पर तिरछे ब्रेस करना चाहिए।

तेज हवाएँ चल रही है?



10

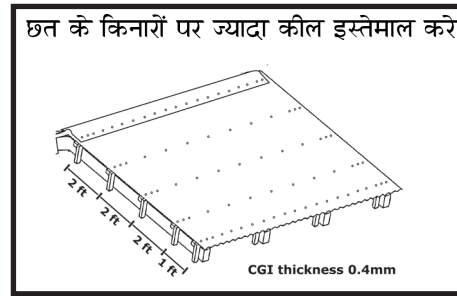
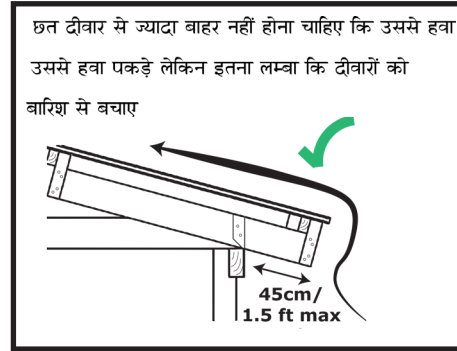
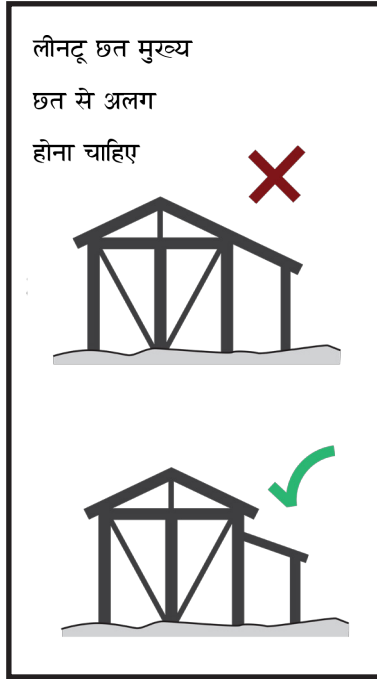
11



सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



5. एक अच्छे घर को एक अच्छे छत की ज़रूरत है।

- ✓ अपने घर के छत को सही आकार और उँचाई से बनाए और तूफान से बचाने के लिए उन्हें अच्छी तरह ठोके. चार ढलान वाला छत, जिनका ढलान तीस से पैतालिस डिग्री तक हो वो तूफानी हवा का सामना कर सकता है।
- ✓ छत, साएक्लोनिक स्कू से ज़्यादा मज़बूत रहता है जबकि किनारों के आस-पास कसना ज़रूरी है।
- ✓ पोच तथा बरामदा अलग दीवार वाले प्लेट पर बने होने चाहिए न किवे मुख्य छत से जुड़े हो।
- ✓ छत दीवार से ज़्यादा से ज़्यादा 45 सेन्टीमीटस बाहर निकला रहना चाहिए ।

किस आकार के छत का मैं इस्तेमाल करूँ?

दो तरफा मकान का कोना छत

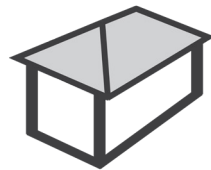


मज़बूत ✓

छत के कई ढलान होने से

छत उड़ने का खतरा

कम रहता है

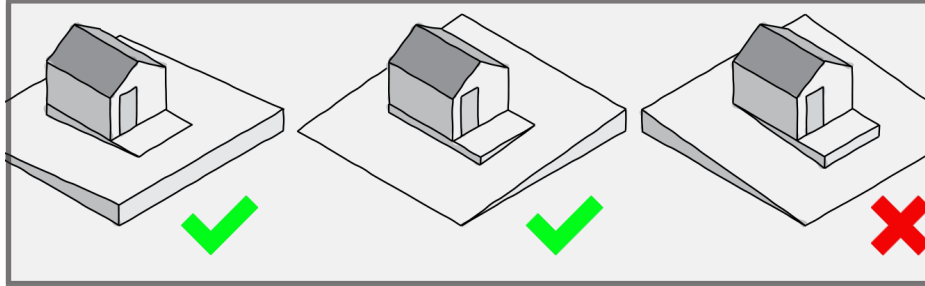


बहुत मज़बूत ✓✓

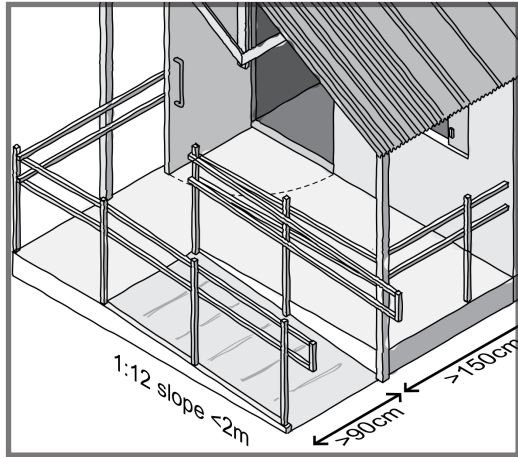
सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



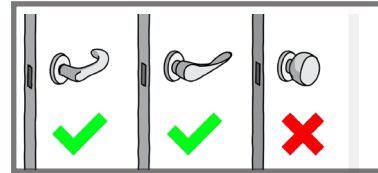
Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



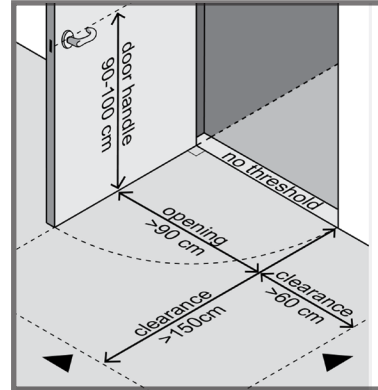
घर के अन्दर और बाहर के ज़मीनी स्तर के अंतर को कम करें। अगर घर एक ढलान पर है तो इसे अपने भलाई के लिए इस्तेमाल करें तथा घर का प्रवेश द्वार उपरी तरफ रखें।



घर के अन्दर बाहर जाने में आसानी तथा नेत्रहीनों की भलाई के लिए रैम्पस या पोच पर हेन्ड-रईल्स लगाए



दरवाज़े या खिड़कियों पर ऐसे हेन्डल्स लगाए जिससे वो आसानी खुले और बन्द हो। जो ज़रूरत पड़ने विकलांग के अलग-अलग रूप को अपना सके



* सभी चित्र अन्डा वन रूप गाएडलाईन से ली गई है जो आपात स्थिति में विकलांगता समावेशी आश्रय और बस्तियों पर दिशानिर्देश करने के लिए है

6. किसी को पीछे न छोड़े।

- ✓ वापस सुरक्षित घर बनाने में कुछ ऐसी सुविधा होनी चाहिए कि वर्तमान में या आगे चलकर विकलांग लोग आपके घर में दाखिल हो सकें। घर फिर से बनाते वक्त अभी यह सुविधा जोड़ने में कम खर्च होगा जबकि आगे चलकर महंगा पड़ेगा।
- ✓ घर उस स्थान पर बनाए जहाँ ढलान घर के पीछे हो न कि प्रवेश द्वार पर।
- ✓ रैम्पस का इस्तेमाल करें या सिढ़ियों का। रैम्पस ढलान के आकार में बनना चाहिए जो 1:10 और 1:12 हो तथा 900 mm चौड़ा होना चाहिए जिसके सतह पर फिसलन न हो और दोनों तरफ नियंत्रण के लिए केब लगे हो।
- ✓ रैम्प, पोर्च, टोएलट तथा नहाने वाले शॉवर के पास रेलिंग लगे होने चाहिए।
- ✓ सभी दरवाज़ों की चौड़ाई नब्बे सेन्टीमीटर्स की होनी चाहिए जिनपर ज़मीन से एक मीटर उपर लीवर प्रकार के हेन्डल होने चाहिए तथा दरवाज़े पर कोई सील नहीं होना चाहिए।
- ✓ टोएलट, बाथरूम तथा शॉवर के दरवाज़े बाहर के खुलने चाहिए।



सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter

ब्रेसिंग लगाए
एक मज़बूत कमरा तैयार करे खिड़कियों और
अन्य खुली जगह में शटस लगाए घर के नज़दीक
बड़े पेड़ काट दे हवा निकलने वाले जगह बनाए



7. तैयार रहे

- ✓ तैयार रहना बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि प्राकृतिक विपत्ति के प्रभावों को कम करने का यह मुख्य ज़रिया है।
- ✓ दीवारों में सभी छेद को बन्द करने के साधन होने चाहिए. यह ज़रूरी है कि अभी से ही कदम उठाया जाए और तैयारी की जाए।
- ✓ अगर कोई प्राकृतिक विपत्ति आ रही है तो आपको अपना घर बाँध लेना चाहिए, खिड़की दरवाज़ो को सुरक्षित कर ले, बाढ़ के समय बहुमूल्य सामानों को उँचे स्थानों पर रख दे,

मैं कैसे अपने घर, खुद तथा अपने समाज

को प्राकृतिक विपत्ति के लिए तैयार करूँ?



घर खाली करना ✓

एक योजना बनाकर उसपर अमल करे
जल्द तय करे कि क्या आपको घर खाली
करना है
एक सुरक्षित मार्ग तैयार करे
पता करे कि राहत केन्द्र कहाँ है
जाने कि कौन सा यातायात आप इस्तेमाल
कर सकते है

16



संपर्क ✓

प्राकृतिक विपत्ति की चेतावनी के चिन्ह
जाने।
पता लगाए कि प्राकृतिविपत्ति की
जानकारी आपको कैसे मिल सकती है और
कैसे आप अपने रिश्तेदारों और दोस्तों को
बताएंगे कि कहाँ शरण लेनी है
पता करके प्राकृतिक विपत्ति के बाद
दोस्तों रिश्तेदारों से कैसे संपर्क करेंगे

जाने किन्हें जानकारी देंगे और
कैसे पता करे कि लापता लोगों
पर जानकारी कहाँ मिलेगी।



हथियाने वाला बेग ✓

प्राकृतिक विपत्ति से पहले हथियाने वाला एक
बोटापूफ़ बेग तैयार रखे। यह हथियानेवाला
बेग उठाने में आसान होना चाहिए जिनमें:
दवाईयाँ और मेडिकल किट
विशेष कपड़े, सुरक्षित जूते
बैटरीज़, टॉच और माचिस
ज़रूरी भोजन
खाना पकाने के उपकरण
ज़रूरी दूल्म
ज़रूरी कागज़ात/आए.डी. वगैरह एक बोटापूफ़ बेग रखे
कुछ पानी रखना न भूलें

17





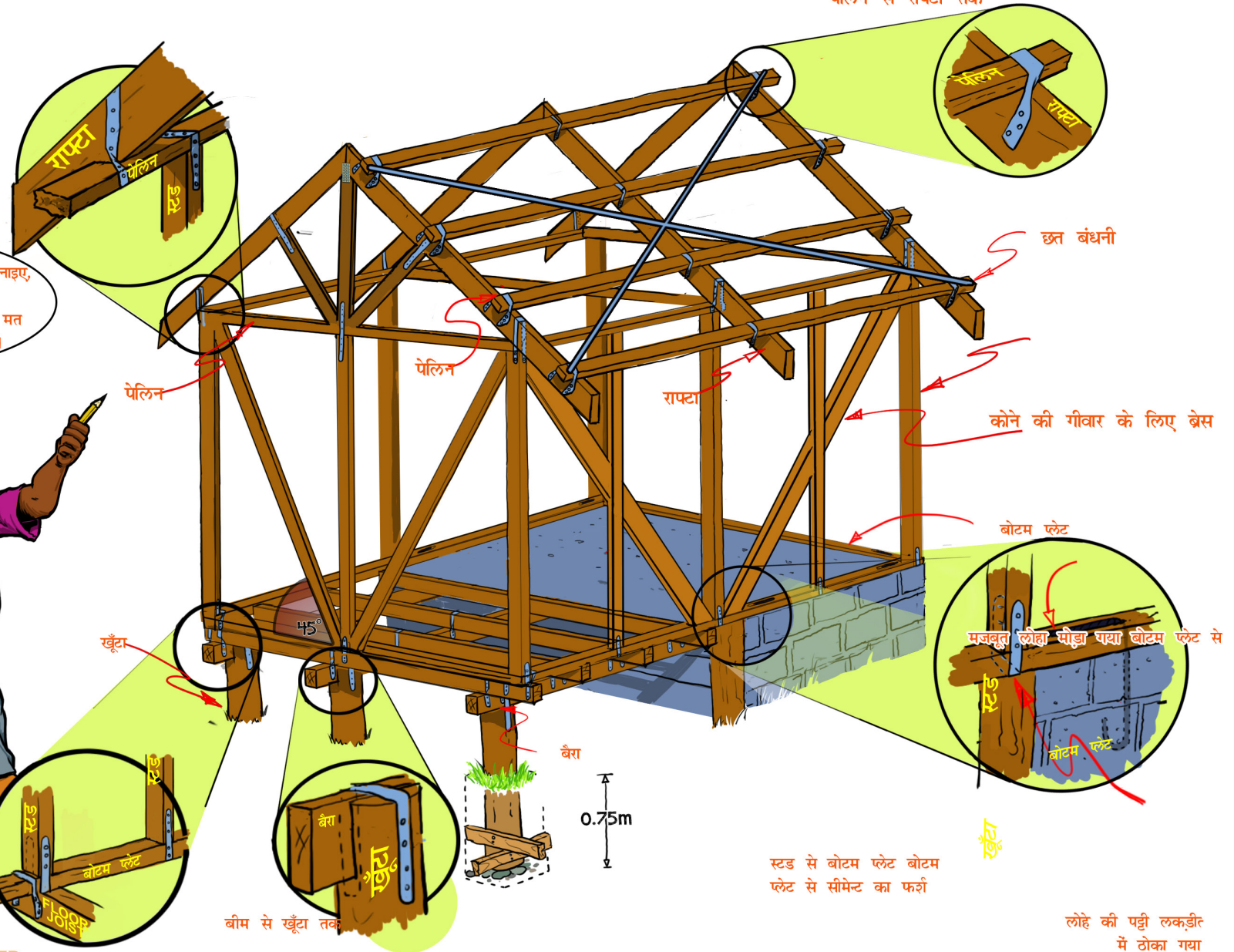
ये टिप्स
आपके घर
और
परिवार को
तुफान से
बचायेंगे

अच्छे ढंग से पुनःनिर्माण करने का तरीका



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter

पेलिन से राफ्ट तक



सुरक्षित रूप से बनाइए, बुद्धिमानी से बनाइए,
इससे आपके
पैसे बचेंगे। याद रहे किसी चीज़ को मत
भूलिएगा! खूबी खूबी से बनाइए!



स्टड से बोटा फ्लेट बोटा फ्लेट से फर्श की जोइस्ट

बीम से खूंटा तक

स्टड से बोटा फ्लेट बोटा फ्लेट से सीमेन्ट का फर्श

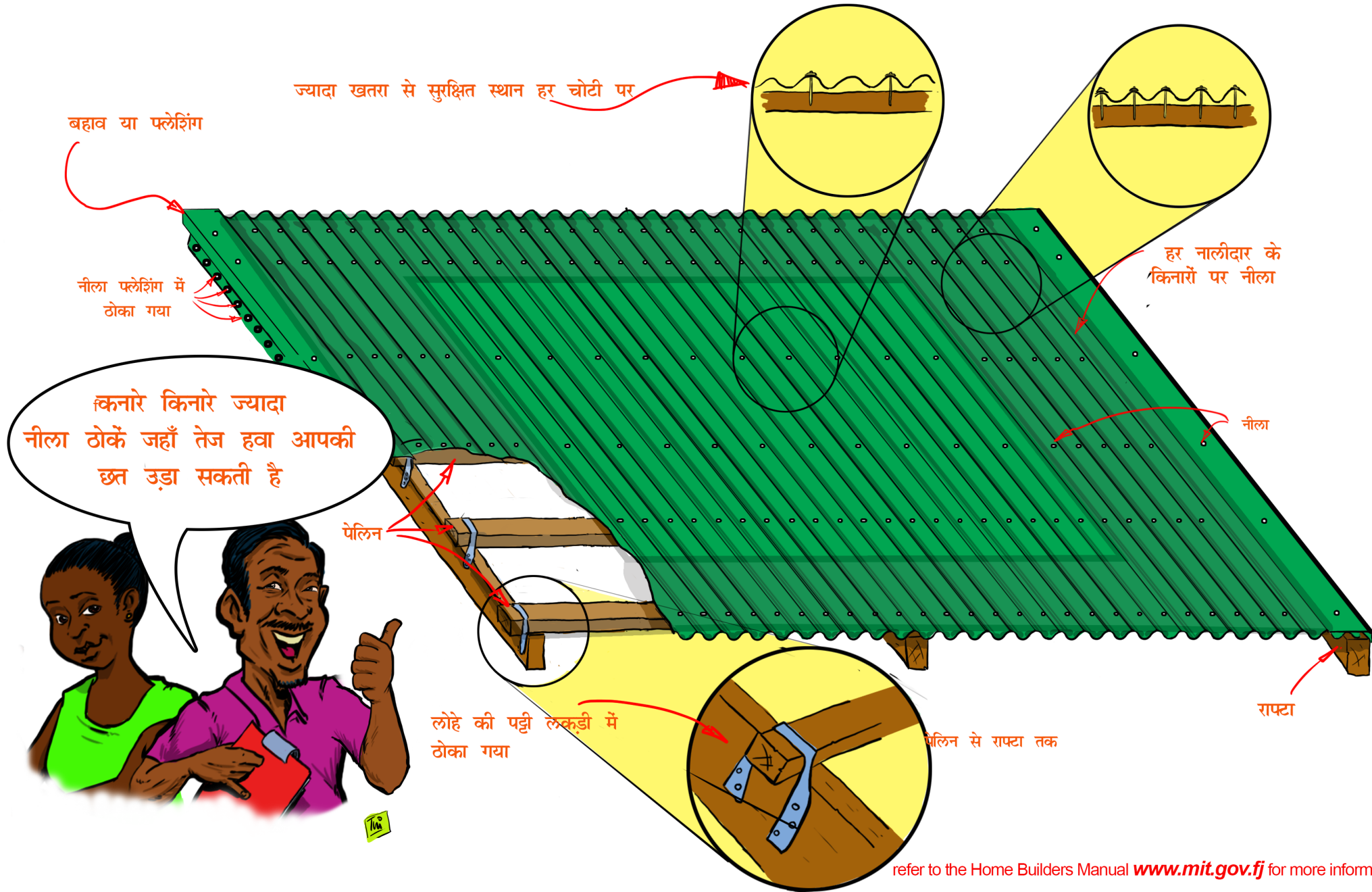
लोहे की पट्टी लकड़ी में ठोका गया

Original work and Supported by:  ENTEC LIMITED



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter

अच्छे ढंग से पुनःनिर्माण करने का तरीका



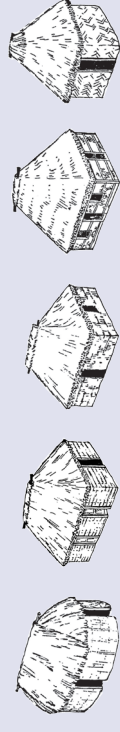
refer to the Home Builders Manual www.mit.gov.fj for more information



पारम्परिक तरीका : इतिहास से सीखे

फीजी

स्थानीय निर्माण और मुकाबला रणनीतियों पर आधारभूत आकड़ा



समुद्री आँधी और अन्य प्राकृतिक विपत्ति के साथ मुकाबला

1 बड़ी हाडवूड लकड़ी ज़मीन में गहरे दफन



Traditional bure house with steeply pitched and hip roof

2 सिकुड़ा हुआ छज्जा



Eaves are narrow in traditional bure houses in order to minimise roof tearing caused by winds

3 बाढ़ से बचने और जलप्रणाली में मट्ट के लिए टीला पर बनाया गया



Traditional bure house built on a mound

6 खड़ा ढलान वाले चार तरफ के छत



Interior of bure house with wooden structure

5 गोलकार कोने



Rounded corners are found in either traditional and new built houses. This house is built with CI sheets

4 पेड़ों से घिरे घर, हवा का असर कम करता है



This house's surroundings are full of trees which will mitigate wind effects

राष्ट्र में प्राकृतिक

इतिहास से सीखे



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



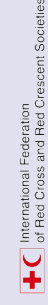
CICAterre
F.R.G.



LABEX
AEUCC
AOC



Communauté
UNIVERSITÉ Grenoble Alpes



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

समुद्री आँधी का सामना करने वाला घर बनाने में ज्यादा पैसे खर्च नहीं होते है।

ज़रूरी नहीं है कि अपना घर समुद्री आँधी का सामना करने के लिए बनाने में ज़्यादा पैसे खर्च होंगे। बल्कि भारी योजना और काम करने की ज़रूरत है।
ये कुछ तरीके है जिससे कम पैसे में ज़रूरी सामान खरीदकर आप अपने घर को मज़बूत बना सकते है।

(1) स्ट्रेपिंग और रेपिंग

1. स्ट्रेपिंग को क्लाउट्स से ठोके
 2. लचीला तार से कसकर बाँधें
 3. मछली मारने वाली डोरी से मज़बूत करें
 4. नारियल वाली रस्सी या अन्य किसी चीज़ से बाँधें
 5. लकड़ी का ब्लोक ठोके
- जोड़ को लकड़ी कील से मज़बूत बनाया जा सकता है,
स्कोया वर्ग की कील को एक तिरछे ठोके
लेकिन हर जोड़ पर कील से ज़्यादा कुछ चाहिए

(2) शट्स

सभी खिड़कियों के लिए शट्स बनाए। यह लकड़ी या सी.जी.आर से बन सकते है। समुद्री आँधी को अपने घर से बाहर रखें।

(3) अपने छत, दीवार और स्टैप पर ब्रेस लगाए।

अपने घर के छत और दीवार पर उपर से नीचे तिरछा ब्रेस लगाने से घर मज़बूत होता है तथा गिरने से बचेगा।

(4) छत वाली कील के बदले साएक्सोन स्कू लगाए।

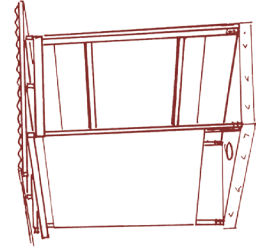
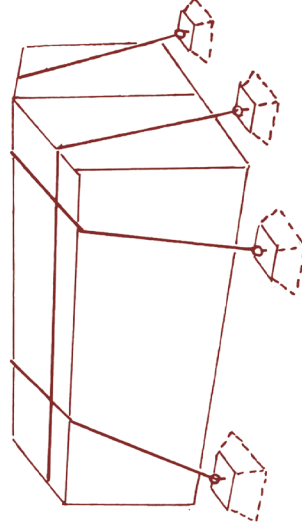
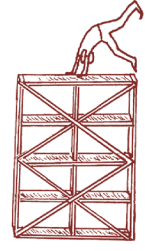
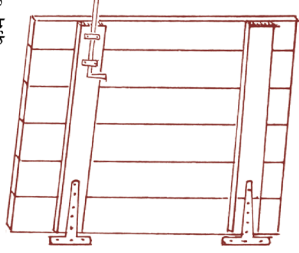
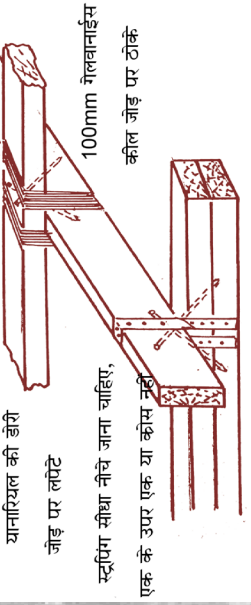
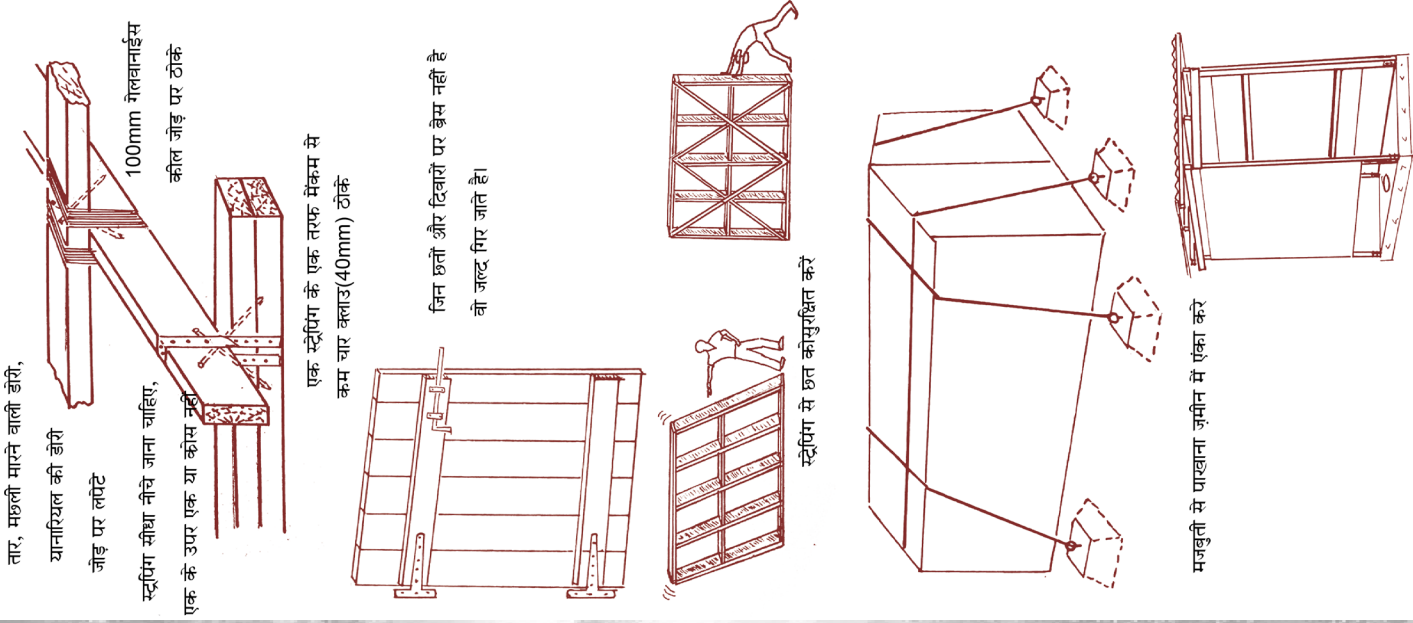
जैसे आप समर्थ हो यह धीरे-धीरे करा।
किनारों से शुरू करें जहाँ से छत उठ सकता है।
हर एक रिज पर स्कू लगाए।

(5) कोनकीट एन्क्स में हुक या रिगलगाए।

इसके इस्तेमाल से आप अपने घर की रस्सी से बाँध सकते हो। ध्यान रहे है कि कोनकीटनीचे की तरफ ज़्यादा चौड़ा हो।

(6) अपना पाखाना अच्छी तरह बनाए।

कई पाखाना सबसे पहले उड़ जाते है। इसपर मरम्मत काफी महँगा हो सकता है और या कहने की ज़रूरत नहीं कि पाखाना न होने से क्या अनुविधा होती है।



सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



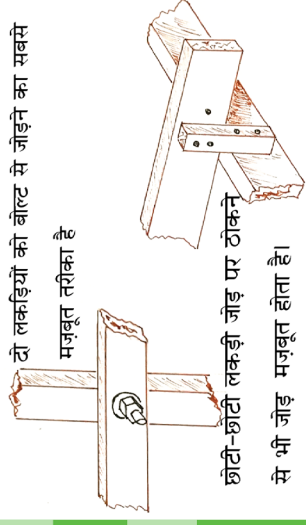
**Australian
Aid**

जब कील पर्याप्त नहीं होती।

घर बनाने के सभी सामान एक दुसरे से मज़बूती से जुड़े रहने चाहिए, और पूरे घर का लंगर ज़मीन से लगाना चाहिए। जब एक घर पर समुद्री आंधी का असर पड़ता है तो घर के सामानों को जोड़े रखने के लिए कील पर्याप्त नहीं है। जहाँ तक घर के सामान जोड़े जाते हैं, उस जोड़ पर नीचे लिखी चीज़ें इस्तेमाल करें।

- ✓ जोड़ को मज़बूत करने के लिए लम्बे कीलइस्तेमाल खासकर जो मुड़ा हुआ या तिरछा हो
- ✓ कील से मज़बूत पकड़ स्क्रूस की है
- ✓ और कौचबोल्ट स्क्रूस से तगड़ा है
- ✓ वो जोड़ बहुत मज़बूत है जिनपर छिट करके बोल्ट किया जाता है

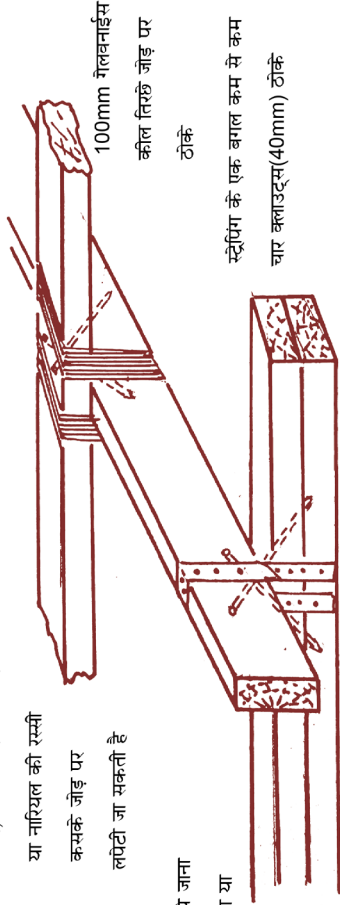
जोड़ को मज़बूत बनाने के ये तरीके स्ट्रेपिंग, तार, मछली मारने वाली डोरी या लकड़ी के ब्लोकके इस्तेमाल से जोड़ को और शक्तिशाली बनाएंगे।



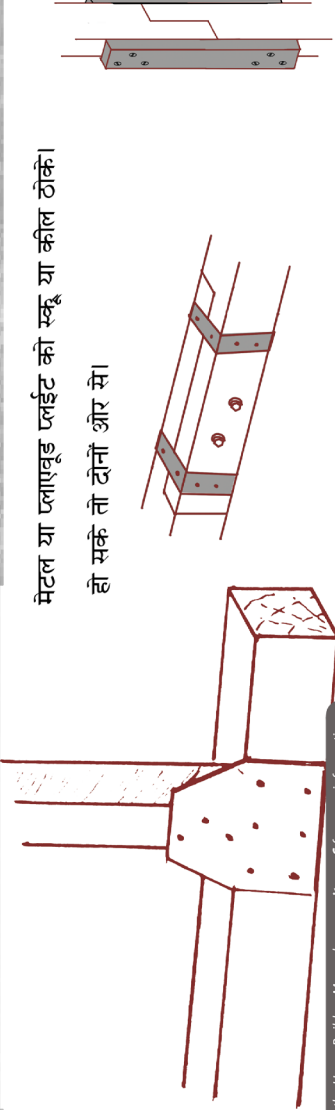
तार: मछली-मारने की डोरी

या नायिलॉन की रस्सी
कमसे जोड़ पर
लपेटी जा सकती है

स्ट्रेपिंग सीधे नीचे जाना
चाहिए इसे दोहरा या
कोस न करें



जहाँ दो या उससे ज्यादा लकड़ियाँ जोड़ी गई हों जैसे छत वगैरह में तो उस जोड़को और मज़बूत करने के लिए उसपर मेटल या प्लाएवूड को स्टू करे या ठोके।



refer to the Home Builders Manual www.mit.gov.fj for more information

सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



**Australian
Aid**

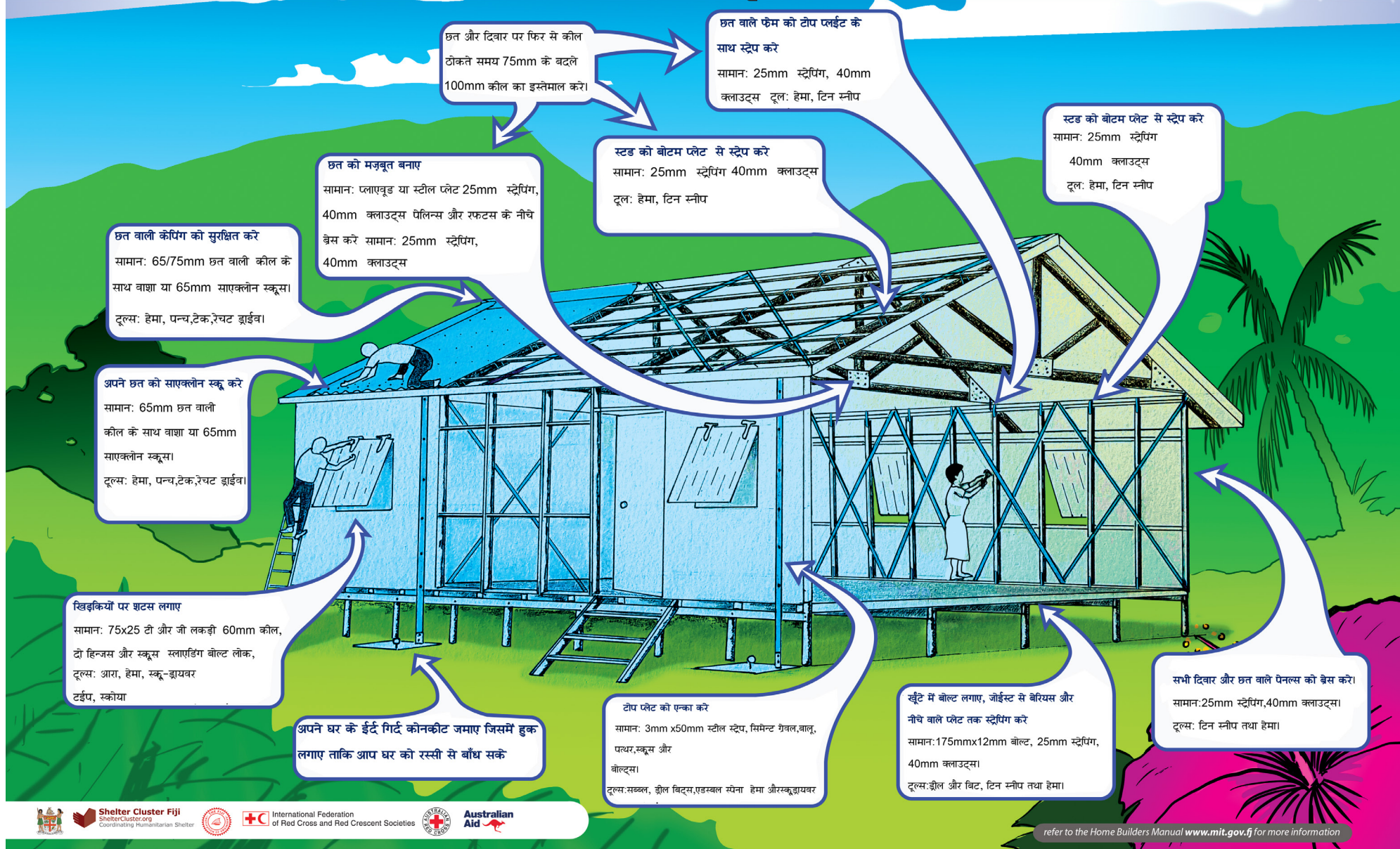


सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter

समुद्री आंधी के लिए अपने **वर्तमान** घर को और मज़बूत करें।



छत और दिवार पर फिर से कील ठोकते समय 75mm के बदले 100mm कील का इस्तेमाल करें।

छत वाले फ़ैम को टॉप प्लैट के साथ स्ट्रैप करें
सामान: 25mm स्ट्रैपिंग, 40mm क्लाउट्स
दूल: हेमा, टिन स्नीप

स्टड को बोटम प्लेट से स्ट्रैप करें
सामान: 25mm स्ट्रैपिंग
40mm क्लाउट्स
दूल: हेमा, टिन स्नीप

स्टड को बोटम प्लेट से स्ट्रैप करें
सामान: 25mm स्ट्रैपिंग 40mm क्लाउट्स
दूल: हेमा, टिन स्नीप

छत को मज़बूत बनाएं
सामान: प्लाएवुड या स्टील प्लेट 25mm स्ट्रैपिंग, 40mm क्लाउट्स पैलिनस और रफ़टस के नीचे
ब्रेस करें सामान: 25mm स्ट्रैपिंग, 40mm क्लाउट्स

छत वाली केंपिंग को सुरक्षित करें
सामान: 65/75mm छत वाली कील के साथ वाशा या 65mm साएक्लोन स्कूस।
दूलस: हेमा, पन्च, टेक, रेचट ड्राईवा।

अपने छत को साएक्लोन स्कूस करें
सामान: 65mm छत वाली कील के साथ वाशा या 65mm साएक्लोन स्कूस।
दूलस: हेमा, पन्च, टेक, रेचट ड्राईवा।

खिड़कियों पर शटस लगाएं
सामान: 75x25 टी और जो लकड़ी 60mm कील, टी हिन्जस और स्कूस स्लाइडिंग बोल्ट लोक,
दूलस: आर, हेमा, स्कूस-ड्रायवर
टईप, स्कीया

अपने घर के ईर्द गिर्द कौनकीट जमाए जिसमें हुक लगाए ताकि आप घर को रस्सी से बाँध सकें

टॉप प्लेट को एन्का करें
सामान: 3mm x50mm स्टील स्ट्रैप, सिमेंट ग्रेवल, बालू, पत्थर, स्कूस और बोल्ट्स।
दूलस: सब्बल, ड्रोल बिट्स, एडजबल स्पेना हेमा और स्कूस-ड्रायवर

खूँटे में बोल्ट लगाए, जोईस्ट से बेरियस और नीचे वाले प्लेट तक स्ट्रैपिंग करें
सामान: 175mmx12mm बोल्ट, 25mm स्ट्रैपिंग, 40mm क्लाउट्स।
दूलस: ड्रोल और बिट, टिन स्नीप तथा हेमा।

सभी दिवार और छत वाले पैनल को ब्रेस करें।
सामान: 25mm स्ट्रैपिंग, 40mm क्लाउट्स।
दूलस: टिन स्नीप तथा हेमा।



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies



Australian Aid

refer to the Home Builders Manual www.mit.gov.fj for more information



सुरक्षित घर बनाने के सुझाव



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter



समुद्री आँधी विंस्टन के बाद मूल घर बनाया गया (फीजी रेड क्रॉस/IFRC)



हेबिटाट फोर हियुमेनिटी फीजी टीम लोगों के लिए घर बनाते और उन्हें सिखाते हुए कि कैसे वापस सुरक्षित घर बनाया जाए।(संपर्क करें hfhfiji@habitatfiji.org.fj Ph 3312012)

30

वापस सुरक्षित घर बनाने के लिए संसाधन।

- ✓ शेल्टा क्लस्टर फीजी का लक्ष्य है उन लोगों के लिए सुरक्षित, सम्मानजनक और उचित घर प्रदान करना जिनपर प्राकृतिक विपत्ति का असर पड़ा है। सरकार, लौकल गवमन्ट, हाउजिंग और वातावरण मंत्रालय के मार्फत इस समूह की अगुवाई कर रही थी। शेल्टा क्लस्टर फीजी के वेबसाइट पर बहुत से मुफ्त मार्गदर्शन और संदर्भ उपलब्ध है।
<http://sheltercluster.org/library/fiji-building-back-safer-technical-library>
- ✓ नेशनल बिल्डिंग कोड ऑफ फीजी, काम करने का एक दस्तावेज़ है जिसे शहरी इलाकों में निजी उद्योग तथा नियमित करने वाले अधिकारी खास करके इस्तेमाल करते हैं। यह तय किया गया है कि इस कोड को और भी ज़्यादा लोग इस्तेमाल करें जबकि इसमें एक आम घर बनाने के लिए सबसे अच्छी प्रणालियाँ हैं। "हीम बिल्डिंग मैनुअल" ने अभी के निर्माण वाली प्रथाओं के साथ इस कोड की ज़रूरतों को अपनाया है। ये नियम पुस्तक एक या दो मंजिली घर बनाने के लिए उपयोगी गाइड तो है ही, बनावट और ज़रूरतें समझाता है और सुधार कैसे करें जिसे घर के मालिक/बिल्डर या घरेलू बिल्डर को ध्यान में रखकर वापस सुरक्षित बनाने के प्रस्ताव से देखा गया है।
<http://www.mit.gov.fj/images/2016/home%20building%20manual%20fiji.pdf>
- ✓ पहुँच वाले विषय को लेकर, आप पेंसिकफ डिसिबिलिटी फोरम को pdfsec@unwired.com.fj या <http://www.pacificdisability.org/> पर संपर्क करें।
- ✓ इन्टानेशनल फेडरेशन ऑफ रेड क्रॉस और रेड केसन्ट सोसाएटीसीयूरू ने एक "शेल्टा सर्वाइवली हेन्डबुक तैयार किया है जिसमें सुरक्षित घर बनाने के लिए औरास्ते दिखाए गए हैं।
<http://www.ifrc.org/PageFiles/95526/publications/305400Shelter%20safety%20handbook-EN-LR.pdf>
- ✓ सी.बी.एम., हेन्डीकैप इन्टानेशनल और आए.एफ.आर.सी ने "ओल अन्डा वन रूफ" डिजाबिलिटी इन्क्लूसिव शेल्टा एन्ड सेटलमन्ट्स इन इमेजेन्सीस गाईडलाइन्स विकसित किया है।
<http://www.ifrc.org/Global?Documents?Secretariat/Shelter/All-under-one-roofEN.pdf>

31



Shelter Cluster Fiji
ShelterCluster.org
Coordinating Humanitarian Shelter

© शेल्टा क्लस्टा फीजी, 2016

यह एक खुला स्रोत लेख है। इनकी सभी या कुछ कोपियाँ शायद लाभ उठाने के उद्देश्य से नहीं बनी होंगी बशर्ते स्रोत को स्वीकृत्य हो।

हर एक व्यक्ति, कम्पनी या संस्था जो निर्माण का कार्य कर रही है, उनकी यह जिम्मेदारी है कि वे इस ब्रोचरमें दिए गए संरचनाओं और तकनीक के समुचित निर्माण का पालन करें।

हेल्प फोर होम्सु सुरक्षित घर बनाने वाले प्रस्ताव का पुस्तक शेल्टा क्लस्टा फीजी ने विकसित किया है ताकि फीजीवासियों को खुद सुधार करने वाले कदम में सहारा मिल सके जो समुद्री आंधी विंस्टन के बाद सुरक्षित घर बना रहे हैं। इन सभी सहायकों को उनके योगदान के लिए धन्यवाद।



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



the power of
humanity



The Netherlands
Red Cross





First edition, Shelter Cluster Fiji, September 2016

